



Praxis für Naturheilkunde und Ernährungstherapie

Akute und Konstitutionelle Homöopathie
Ernährungstherapie und Ernährungsberatung
Biominerale und Mikrobiologische Therapie
Irisdiagnose
Seminare

Antje Otto

Heilpraktikerin, Apothekerin
Ernährungstherapeutin (ärztl. gepr.)

Sprechstunden:

Dienstag – Freitag nach Vereinbarung
Telefon (089) 78 50 80 60

Heiglhofstraße 4 a | 2. Stock

SEMINARKATALOG ANTJE OTTO

*HEILPRAKTIKERIN, APOTHEKERIN UND ERNÄHRUNGSTHERAPEUTIN
(ÄRZTL. GEPRÜFT ZFN)*



Praxis für Naturheilkunde und Ernährungstherapie

Akute und Konstitutionelle Homöopathie
Ernährungstherapie und Ernährungsberatung
Biominerale und Mikrobiologische Therapie
Irisdiagnose
Seminare

Antje Otto

Heilpraktikerin, Apothekerin
Ernährungstherapeutin (ärztl. gepr.)

Sprechstunden:

Dienstag – Freitag nach Vereinbarung
Telefon (089) 78 50 80 60

Heiglhofstraße 4 a | 2. Stock



©Antje Otto, Praxis für Naturheilkunde und Ernährungstherapie, Heiglhofstr. 4a, 81377 München, Tel. 089-78508060

www.naturheilpraxis-grosshadern.de

Die Seminarinhalte sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes, insbesondere jede Vervielfältigung, Übersetzung, Speicherung in elektronischen Systemen oder Verwendung zu Unterrichtszwecken ist ohne Zustimmung der Autorin unzulässig.

Die Medizin entwickelt sich laufend weiter. Die Autorin hat sich bemüht den derzeitigen Stand der Wissenschaft wiederzugeben. Eine juristische Verantwortung für die Nutzung dieser Informationen wird nicht übernommen.



In Zeiten steigender Konkurrenz durch Versandapotheken und Drogeriemärkte definiert sich der Mehrwert Ihrer Apotheke zunehmend über Beratungs- und Serviceleistungen.

Mithilfe meiner Seminare für Ihre Angestellten und Ihre Kunden machen Sie Ihre Apotheke zu einem **KOMPETENZZENTRUM FÜR HOMÖOPATHIE, SCHÜßLER SALZE, DARMGESUNDHEIT UND ERNÄHRUNGSBERATUNG**. Sie verstärken Ihre langfristige Kundenbindung, gewinnen **neue Zielgruppen** hinzu und bieten Weiterentwicklungsmöglichkeiten für Ihre Mitarbeiter.

Durch meine langjährige Tätigkeit als Inhaberin einer Apotheke sind mir die Herausforderungen im Handverkauf und Kundengeschäft bewusst. Regelmäßige Seminare für die Bayerische Apothekerkammer, einzelne Apotheken sowie für Patienten in meiner Naturheilpraxis habe ich weitreichende Erfahrung in der Vermittlung des Stoffes an die unterschiedlichsten Zielgruppen sammeln können. Das ermöglicht es mir, alternativmedizinische Themen sowohl aus Patienten- als auch aus professioneller Sicht beleuchten zu können.

Das Seminarangebot ist modular aufgebaut. Sie können daher frei aus der gesamten Bandbreite des Angebots auswählen, welche Seminare Ihren individuellen Anforderungen am besten entsprechen. Ob Sie nun Grundlagen für Ihre Mitarbeiter legen oder tiefer in einzelnen Themenbereichen fortbilden wollen, oder Ihren Kunden eine Informationsplattform bieten wollen:

WIR FINDEN DAS FÜR SIE PASSENDE ANGEBOT.

Grundsätzlich können Sie zwischen den Themen der Homöopathie, der Schüßler Salze, Themen der Darmgesundheit und Ernährungsthemen wählen. In beiden Themenbereichen bieten sich jeweils Seminare für Ihre Mitarbeiter oder für Ihre Kunden, die sich wieder in Grundlagen- und Vertiefungsmodule aufgliedern.



INHALTSVERZEICHNIS

Homöopathie.....	6
Kundenseminare.....	7
Grundlagenmodul: Homöopathie.....	7
Vertiefungsmodul: Reiseapotheke.....	8
Vertiefungsmodul: Homöopathie bei Reizblase und Rezidivierenden Blasenentzündungen.....	8
Vertiefungsmodul: Homöopathie beim Reizdarm-Syndrom.....	9
Teamseminare	10
Grundlagenmodul I: Praktische Grundlagen.....	10
Grundlagenmodul II: Theoretische Vertiefung	11
Vertiefungsmodul: Homöopathische Orthopädie	12
Vertiefungsmodul: Homöopathie bei Neurodermitis	13
Vertiefungsmodul: Homöopathie in Schwangerschaft und Stillzeit	13
Vertiefungsmodul: Homöopathie bei Wechseljahresbeschwerden	14
Vertiefungsmodul: Homöopathie bei Kopfschmerzen und Migräne	14
Vertiefungsmodul: Homöopathie bei Schwerhörigkeit	15
Vertiefungsmodul: Homöopathie bei Augenerkrankungen.....	16
Vertiefungsmodul: Homöopathie bei Krebs	17
Vertiefungsmodul: Homöopathie und Angst.....	17
Vertiefungsmodul: Homöopathie bei Reizblase und Rezidivierenden Blasenentzündungen.....	18
Vertiefungsmodul: Homöopathie beim Reizdarm-Syndrom.....	19
Vertiefungsmodul: Homöopathie bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen	19
Vertiefungsmodul: Homöopathie bei Autoimmunerkrankungen.....	20
Vertiefungsmodul: Psychologische bedingte Spannungen und Lösungsmöglichkeiten zwischen den Konstitutionen	Fehler! Textmarke nicht definiert.
Schüßler-Salze.....	21
Kundenseminare.....	22
Grundlagenmodul: Schüßler-Salze	22
Teamseminare	23
Achtung ganz neu: Grundlagenmodul: Schüssler Salze von 1 bis 27	23
Die Kenntnis der Schüßler Salze ist ein Muss im Handverkauf. Tiefe Mittelkenntnis ist notwendig, um den Kunden bei seinem meist eilig angelernten Wissen zu beraten und für	23



Ihn schlüssige Kombinationen zu erstellen. Die Einführung ist hier besonders wichtig, da es hier um die richtige Einnahmezeit und die etwaige Kombination mit anderen Salzen geht. 23

Modul: Antlitzdiagnose..... 23

Vertiefungsmodul: Typenlehre 24

Ernährung 25

Kundenseminare 26

 Grundlagenseminar: Die Typgerechte Ernährung 26

 Vertiefungsmodul: Entgiften, Entsäuern, Ausleiten 26

 Vertiefungsmodul: Abnehmen Typgerecht Teil I..... 27

 Vertiefungsmodul: Abnehmen Typgerecht Teil II..... 28

Teamseminare 29

 Grundlagenmodul: Ernährung 29

 Vertiefungsmodul: Nahrungsmittelunverträglichkeiten 29

 Vertiefungsmodul: Entgiften, Entsäuern, Ausleiten 30

 Vertiefungsmodul: Entgiften, Entsäuern, Ausleiten Entsprechend dem Tagesrhythmus der Organe ... 31

 Vertiefungsmodul: Abnehmen Typgerecht Teil I..... 32

 Vertiefungsmodul: Abnehmen Typgerecht Teil II..... 32

 Vertiefungsmodul: Chronische Entzündungen 33

 Vertiefungsmodul: Ernährung bei bestimmten Erkrankungen 34

Organbezogene Themen 35

Teamseminare 36

 Grundlagenmodul: Organzonen im Gesicht 36

 Grundlagenmodul: Die gesunde Darmbesiedelung..... 36

 Vertiefungsmodul: Das Stuhldiagramm 37

 Vertiefungsmodul: Das Reizdarmsyndrom 37

 Vertiefungsmodul: Neuroimmunologie Teil I..... 38

 Vertiefungsmodul: Neuroimmunologie Teil II..... 39

 Vertiefungsmodul: Fließgleichgewichte Fehler! Textmarke nicht definiert.



HOMÖOPATHIE

Während früher die Homöopathie nur in einzelnen Apotheken beraten und empfohlen wurde, gehört heute eine Mindestauswahl an homöopathischen Mitteln zum Standardsortiment oder ist sogar in der Sichtwahl platziert.

Daraus ergibt sich für Ihr Team die Notwendigkeit, eine fundierte Mittelkenntnis zu erwerben und die Anwendungsmöglichkeiten der zumindest häufigen Mittel zu kennen. Außerdem muss im Rahmen der Selbstmedikation des Kunden schnell herausgefunden werden können, ob das geforderte Mittel tatsächlich passend und geeignet für seine jeweilige Symptomatik ist.

In meinen homöopathischen Seminaren möchte ich den Teilnehmern eine zielführende Wahrnehmung des Kunden vermitteln: genaues Beobachten und vor allem genaues Zuhören ist hier von entscheidender Bedeutung, um Schnelligkeit und Treffsicherheit in der Mittelwahl zu erreichen. Viele neue Erkenntnisse auch über sich selbst und über die eigene Körperwahrnehmung sind weitere „Nebenwirkungen“ der Seminare.

Die Kundenseminare sollen als Werbemaßnahme dienen und bei Stammkunden die Wichtigkeit der genauen Detailbeschreibung ihrer Symptome hervorheben, damit wir ihnen in der Beratung möglichst gerecht werden können.



KUNDENSEMINARE

GRUNDLAGENMODUL: *HOMÖOPATHIE*

In diesen Seminaren wird für Laien verständlich die Homöopathie erklärt sowie einfache Anwendungsmöglichkeiten dargestellt. Hierdurch wecken Sie das Interesse der Kunden für die Homöopathie, an das Sie dann mit qualifizierten Beratungsleistungen anknüpfen können. Wenn Sie Ihre Kunden gerne auf die Homöopathie lenken möchten und damit Ihre Apotheke attraktiver machen möchten, ist dies Seminarreihe genau das Richtige für Sie.

Auch gut geeignet als Werbemaßnahme durch Ankündigung in der Lokalpresse.

ZIELSETZUNG: INTERESSE DER KUNDEN FÜR HOMÖOPATHIE WECKEN

Das Modul setzt sich aus folgenden Seminaren zusammen:

Teil A: Einführung in die Homöopathie

Teil B: Heuschnupfen – Allergie

Teil C: Augenerkrankungen

Teil D: Erkrankungen der oberen und unteren Luftwege

Teil E: Hauterkrankungen

Teil F: Kindererkrankungen

Teil G: Verdauungserkrankungen

Teil H: Homöopathische Reiseapotheke

Teil I: Homöopathische Taschenapotheke

Teil A ist als Grundlage zu empfehlen, die anderen Seminare können in beliebiger Reihenfolge absolviert werden.

Dauer der Seminare: jeweils ca. 2-3 Stunden

Buchungscode: **101**



VERTIEFUNGSMODUL: REISEAPOTHEKE

Wer kennt sie nicht die Fragen unserer Kunden, was in eine homöopathische Reiseapotheke hineingehört? Ihre Kunden werden sich freuen, wenn sie es selbst lernen, welche Mittel wichtig sind und sie können sie sich dann selbst individuell zusammenstellen.

Geeignet für die Sommermonate um Ihre Apotheke als individuelles Beratungszentrum zu plazieren. Dieses Seminar ist eine gute Möglichkeit, neue Kunden anzuziehen.

ZIELSETZUNG: DIE HOMÖOPATHISCHE REISEAPOTHEKEN, KLEIN, HANDLICH, FÜR JEDEN BEDARF GEEIGNET

BEHANDELTE THEMEN:

Blasenentzündung, Brechdurchfall, Insektenstiche, Kopfschmerzen; Lebensmittelvergiftung, Reisekrankheit, Sonnenbrand, Sonnenallergie, Verstauchung, Verstopfung.

Dauer: 2-3 Stunden

Buchungscode: 102

VERTIEFUNGSMODUL: HOMÖOPATHIE BEI REIZBLASE UND REZIDIVIERENDEN BLASENENTZÜNDUNGEN

Wenn Ihre Kunden aus vielen jüngeren Frauen bestehen, ist dieses Seminar für sie von größtem Interesse. In diesem Seminar werden unterschiedliche Therapieansätze vorgestellt. Auch psychische Hintergründe werden vermittelt.

ZIELSETZUNG: KÖRPERORIENTIERTE UND ANGEWANDTE HOMÖOPATHIE

BEHANDELTE THEMEN:

Bau und Physiologie der Niere, Arbeitsteilung der beiden Nieren, Reizblase: schulmedizinische Betrachtungsweise, physiotherapeutische Maßnahmen, Ernährungstherapie, psychisch-therapeutische Ansätze, homöopathische Möglichkeiten.
Rezidivierende Blasenentzündungen: homöopathische Möglichkeiten, Darmsanierung, orthomolekulare Therapie.

Dauer des Seminars: 2 x 3 Stunden

Buchungscode: 103



VERTIEFUNGSMODUL: HOMÖOPATHIE BEIM REIZDARM-SYNDROM

Das Reizdarm-Syndrom ist ein häufiges Krankheitsbild. Die Betroffenen sind Dauerkunden in der Apotheke. Sie klagen über ihre massiven Einschränkungen im Alltag: jede Essenseinladung wird zum Stressfaktor, die Freizeit gleichermaßen werden zum Energiekiller, da durch die Nahrung zu wenig Energie umgesetzt wird. Die Beschwerden überfallen den Betroffenen oft unverhofft und er fühlt sich stark verunsichert.

Die Homöopathie bietet zahlreiche Möglichkeiten, diesen Beschwerden in lindernder Weise zu begegnen. Sehr geeignet als Erweiterung Ihrer Beratungskompetenz im Handverkauf.

ZIELSETZUNG: DARSTELLUNG DES DARMS ALS NERVALES ZENTRUM

BEHANDELTE THEMEN:

Symptome und Begleitsymptome, Bedeutung der Mastzellen; das enterische Nervensystem, Kommunikation zwischen Kopf- und Bauchhirn, Hungergefühl und seine Auswirkungen auf den Magen-Darmtrakt; medikamentöse Beeinflussung, Unterschied zwischen Akutstress und Dauerstress, Ursache für vermehrte Histaminausschüttungen, Darmbakterien: Mikrobiologische Therapie, Homöopathische Mittel für die Empfehlung im Handverkauf.

Dauer des Seminars: 2 x 3 Stunden

Buchungscode: **103**



TEAMSEMINARE

GRUNDLAGENMODUL I: PRAKTISCHE GRUNDLAGEN

Schnelligkeit, Zielsicherheit in der Akuthomöopathie ist hier der Seminarinhalt. Hier geht es nicht so sehr um den tiefen Hintergrund wie in Modul II sondern um gezielte Fragetechnik. Geeignet für alle Ihre Mitarbeiter, auch für diejenigen, die keine Fans der Homöopathie sind und es auch nicht werden möchten, sondern für alle, die eine breitere Kompetenz im Handverkauf anstreben.

ZIELSETZUNG: BRILLANTE EINSTIEGSFORTBILDUNG FÜR IHRE MITARBEITER

Das Modul setzt sich aus folgenden Seminaren zusammen:

Teil A:

Kurze Einführung in die Homöopathie: Potenzen und Dosierungen, erste Grundlagen-Mittel zur Einführung einer homöopathischen Sichtwahl. Homöopathische Möglichkeiten bei: Hauterkrankungen, HNO-Erkrankungen, virale Erkrankungen, Erkrankungen des Verdauungstraktes.

Teil B:

Homöopathische Möglichkeiten bei: Kopfschmerzen und Migräne, Augenerkrankungen, Munderkrankungen, Nieren-Blasenerkrankungen.

Teil C:

Homöopathische Möglichkeiten bei: Nervosität, Ängsten und Konzentrationsproblemen, Einschlaf-Durchschlafstörungen bei Erwachsenen und Kindern, Impfreaktionen.

Dauer der Seminare: jeweils ca. 7 Stunden

Buchungscode: **111**



GRUNDLAGENMODUL II: *THEORETISCHE VERTIEFUNG*

Wollen Sie sich und Ihre Mitarbeiter gezielt schulen um sich als homöopathisch kompetente Apotheke im Vergleich zur Konkurrenz zu profilieren?

Dann ist diese Seminar-Reihe genau das Richtige für Sie. Es beinhaltet eine fundierte Mittelkenntnis, die es möglich macht, fallorientiert mit den Potenzen und Dosierungen variieren zu können. Wann spricht der Kunde einen Akutfall an, wann spricht er von einer konstitutionellen bzw. grundsätzlichen Symptomatik?

ZIELSETZUNG: FUNDIERTE HOMÖOPATHISCHE WEITERBILDUNG IHRER MITARBEITER

Das Modul setzt sich aus folgenden Seminaren zusammen:

Teil A:

Was ist Homöopathie? Unterschied zu den Schüßler Salzen? Wann nimmt man Homöopathie, wann Schüßler Salze? Welcher Kunde ist geeignet? Fundierte Einführung in die Homöopathie: Potenzen, Dosierungen, Laufzeiten.

Was ist eine Konstitution? Woran erkenne ich den Bedarf des Kunden, spricht er einen Akutfall an oder ist es eine konstitutionelle Frage?

Genauere Unterscheidung: Akutmittel-Konstitutionsmittel.

Teil B:

Beginn der Beschreibung von Konstitutionen. Welche Tendenz zeigt der Kunde Krankheitssymptome zu entwickeln?

Vorteil: bessere Kundenwahrnehmung, mehr Empathie für sich und den Kunden.

Beschreibung der ersten 30 Hauptkonstitutionen, die häufig in der Apotheke anzutreffen sind.

Teil C:

Beschreibung weiterer 30 Konstitutionen nach folgenden Schwerpunkten ausgerichtet:

Wie ist die seelische Verfassung? Wo ist die körperliche Symptomatik?

Was muss ich den Kunden fragen um klar zur Mittelwahl zu gelangen?

Abschließender Vergleich zu anderen homöopathischen Mitteln.

Teil D:

Beschreibung weiterer 30 Konstitutionen.

Für die Beratung in der Apotheke ist ein fundiertes Wissen mit circa 90 Mitteln möglich. Dies wäre mit diesem 4. Teil erreicht.

Dauer der Seminare: jeweils ca. 7 Stunden



Buchungscode: **112**

VERTIEFUNGSMODUL: HOMÖOPATHISCHE ORTHOPÄDIE

Unsere Kunden werden immer älter und möchten sich langfristig eine gute Mobilität und damit mehr Lebensqualität erhalten.

Nicht immer ist eine Dauermedikation mit schulmedizinischen Therapien empfehlenswert und ohne Nebenwirkungen. Hier kann die Homöopathie wirksame Hilfe leisten, sei es als alleinige Therapiemaßnahme oder in Addition zur Schulmedizin.

Fachkompetente Beratung ist hier von größter Bedeutung. Schulen Sie Ihr Team für diese Herausforderung!

ZIELSETZUNG: HOMÖOPATHISCHE BERATUNG SPEZIELL FÜR DIE ÄLTEREN KUNDEN

Das Modul setzt sich aus folgenden Seminaren zusammen:

Teil A: Homöopathische Möglichkeiten bei:

Schulter-Arm-Syndrom, Arthrose/Spondylose, Osteoporose, Gicht, Ischialgien, Neuralgien

Teil B: Homöopathische Möglichkeiten bei:

Karpaltunnelsyndrom, Sehnenscheidenentzündung, Sehnenverkürzungen, Schleimbeutelentzündung, Morbus Dupuytren-Kontraktion, Fallhand, Fersensporn, knotige Ablagerungen in den Fingergelenken, Morbus Raynaud.

Teil C: Homöopathische Möglichkeiten bei:

Erkrankungen der Muskeln, Erkrankungen des Rückens, Lumbago, Ileo-Sakralgelenk-Problematik.

Teil D: Homöopathische Möglichkeiten bei Rheuma in all seinen Varianten.

Dauer der Seminare: jeweils ca. 7 Stunden

Buchungscode: **113**



VERTIEFUNGSMODUL: HOMÖOPATHIE BEI NEURODERMITIS

In diesem Seminar geht es um ein häufiges, aber schwieriges Thema. Oft haben schon Kleinkinder die ersten Anzeichen einer solchen Erkrankung. Hier können Sie mit homöopathischen Mitteln sehr hilfreich den Müttern zur Seite stehen und kompetent beraten.

Die Mütter und die betroffenen Erwachsenen werden Ihre Fachkenntnis zu schätzen wissen und auch künftig Ihre Apotheke als Anlaufstelle nutzen.

ZIELSETZUNG: HOMÖOPATHISCHE BERATUNG SPEZIELL FÜR KUNDEN MIT HAUTPROBLEMEN

BEHANDELTE THEMEN:

Neurodermitis aus schulmedizinischer und alternativmedizinischer Sicht, Ausprägungen im Kleinkind- und Erwachsenenalter. Wodurch kommt es zum Ausbruch? Welche Rolle spielt Ernährung und Darmflora? Beschreibung der Ekzemarten. Welche homöopathischen Mittel kommen in Frage? Entwicklung einer zielsicheren Fragetechnik.

Dauer des Seminars: ca. 7 Stunden

Buchungscode: **114**

VERTIEFUNGSMODUL: HOMÖOPATHIE IN SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT

Werdende Mütter sind in der Auswahl ihrer Apotheke sehr wählerisch. Sie spüren schnell, ob die Beratung kompetent und damit vertrauenswürdig ist. Außerdem wird in der Schwangerschaft und auch später in der Stillzeit der Blick auf Unschädlichkeit der Therapie besonderen Wert gelegt.

Keinesfalls ist aber jedes homöopathische Mittel für diese Zeit geeignet. Hier ist viel Fachwissen notwendig, um zielsicher beraten zu können. Fördern Sie Ihr Team um auf diesem Fachgebiet sicher beraten zu können.

ZIELSETZUNG: WERDENDE MÜTTER ALS DAUERKUNDEN VON MORGEN GEWINNEN

BEHANDELTE THEMEN:

Homöopathische Möglichkeiten bei:

jeglichen Befindlichkeitsstörungen während der Schwangerschaft, wie z.B. Sodbrennen, Übelkeit, Blähungen, Anämie, Wadenkrämpfen, Krampfadern, Hämorrhoiden; Erkrankungen während der Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung, Erschöpfung nach der Geburt, Stillproblemen, Stimmungstiefs.

Dauer des Seminars: ca. 7 Stunden



Buchungscode: 115

VERTIEFUNGSMODUL: HOMÖOPATHIE BEI WECHSELJAHRESBESCHWERDEN

Wer kennt sie nicht, die zahllosen Symptome in den Wechseljahren einer Frau? Neben der Hormonersatztherapie stehen gerade im alternativen Bereich zahlreiche Mittel zur Verfügung, um derartige Beschwerden zu lindern. Der Erfolg sind dankbare Kundinnen, die sich durch Ihr Team verstanden und angenommen fühlen. Dieses Thema stellt ein wichtiges Segment in der Beratung dar.

ZIELSETZUNG: EMPATHISCHE BERATUNGSKOMPETENZ FÜR FRAUEN IN DEN WECHSELJAHREN

BEHANDELTE THEMEN:

körperliche Symptome: Herz-Kreislaufdysbalancen, Haut- und Schleimhautveränderungen, Veränderungen im Uro-Genitalbereich.

vegetative Symptome: Hitzewallungen, Migräne

psychische Symptome: Stimmungsschwankungen, plötzliche Panikattacken, depressive Verstimmungen mit Antriebsarmut, vermindertes Konzentrationsvermögen und Belastbarkeit, Schlafstörungen.

Dauer des Seminars: ca. 6 Stunden

Buchungscode: 116

VERTIEFUNGSMODUL: HOMÖOPATHIE BEI KOPFSCHMERZEN UND MIGRÄNE

Bei Kopfschmerzen und besonders bei einer Migräne ist der Griff zur Tablette besonders häufig.

Viele unserer Kunden wissen sich nicht anders zu helfen, Tag für Tag oder mindestens Monat für Monat. Große Aufklärungsarbeit ist nötig um dem Kunden die verschiedenen Ursachen nahezubringen bzw. ihn gezielt nach seinen Beschwerden zu fragen und vor allem auch zu erfahren wann oder durch was sie auftreten (sogenannte Modalitäten-Abfrage).

Punkten Sie in Ihrer Apotheke durch Kompetenz, wenn zu Ihrem Kundenstamm viele solcher Geplagten gehören. Sie sind dankbar, Alternativen aufgezeigt zu bekommen.

ZIELSETZUNG: ANWENDUNG KONSTITUTIONELLE HOMÖOPATHIE BEI REZIDIVIERENDEN SYMPTOMEN

BEHANDELTE THEMEN:

Phasen einer Migräne, schulmedizinische Erklärung, alternative Ansätze



Migräne mit Aura: Gesichtsfeld-Einschränkungen, Flimmern vor den Augen-Sehstörungen, Veränderungen der Geruchsempfindung, Berührungsempfindlichkeit, Lärmempfindlichkeit, Übelkeit, starke Erschöpfung

Kopfschmerzen: was löst den veränderten Reiz aus?

Stress, hormonelle Schwankungen, Blutdruck-Abfall, Wetterwechsel, Schichtarbeit, Gründe in der Ernährung, Erkältung.

Dauer des Seminars: ca. 6 Stunden

Buchungscode: **117**

VERTIEFUNGSMODUL: HOMÖOPATHIE BEI SCHWERHÖRIGKEIT

Der Slogan heißt „mittem im Leben stehn“, dazu gehört auch ein gutes Hörvermögen. Vielleicht liegt Ihre Apotheke nicht weit von einem Geschäft für Hörgeräte entfernt. Das Hörgerät ist eine große positive Errungenschaft der heutigen technischen Möglichkeiten. Trotzdem kann nicht jedem geholfen werden, und manche Ihrer Kunden möchte selbst etwas dafür tun und sucht deshalb Ihre Apotheke auf.

Auch die Beratung bei Tinnitus kann Ihren Ruf als kompetente Apotheke stärken.

ZIELSETZUNG: HABEN SIE EIN „OHR“ FÜR IHRE KUNDEN

BEHANDELTE THEMEN:

Homöopathische Möglichkeiten bei:

Schwerhörigkeit mit Tinnitus kombiniert; Schwerhörigkeit im Alter, mit und ohne Schwindel; Schwerhörigkeit bedingt durch nervale Schwäche; in periodischen Abständen auftretend; Schwerhörigkeit ausgelöst durch überhöhten Alkoholkonsum.

Dauer des Seminars: ca. 5 Stunden

Buchungscode: **118**



VERTIEFUNGSMODUL: *HOMÖOPATHIE BEI AUGENERKRANKUNGEN*

Das Auge gehört zu unserer Sensorik und ist damit ein wichtiges Organ mit der Außenwelt in Kontakt zu treten. Jeder Mensch möchte bis zum Lebensende gut und scharf sehen können, der alternde Mensch fährt heute bis ins hohe Alter Auto und möchte auf Reisen gehen.

Welche begleitenden Möglichkeiten bietet da zur Vorbeugung und Akutbehandlung die Homöopathie?

Ein nicht so einfaches Thema und damit eine echte Herausforderung im Handverkauf.

***ZIELSETZUNG: KOMPETENTE UND REALISTISCHE EINSCHÄTZUNG HOMÖOPATHISCHER
THERAPIEANSÄTZE***

BEHANDELTE THEMEN:

Homöopathische Möglichkeiten bei:

Ermüdung, Verblitzungen, Narbenbildung nach Operationen, Verlust des farbigen Sehens; Fädhensehen;;
Verlust der Sehkraft nach Erkrankungen: Lebererkrankungen, Scharlach, Schwangerschaften;

Begleittherapie bei: Glaukom, Herpes zoster, Katarakt, Makuladegeneration.

Dauer des Seminars: ca. 7 Stunden

Buchungscode: **119**



VERTIEFUNGSMODUL: *HOMÖOPATHIE BEI KREBS*

Die Kunden sind besonders dankbar, wenn sie nach ihrer langen schulmedizinischen Therapie wirksam und kompetent beraten werden. Die Nachsorge spielt eine entscheidende Rolle bei der Wiedergenesung.

Eine einfühlsame, hochqualifizierte Kundenbetreuung ist ein Renommée für Ihre Apotheke!

ZIELSETZUNG: WICHTIGKEIT DER NACHSORGE ZUM THEMA MACHEN

BEHANDELTE THEMEN:

Homöopathische Möglichkeiten bei:

Schockzustand nach Diagnose, Panik und Angst kurz vor der Operation; Symptomatik nach der Operation: Blutungen, Übelkeit, Schmerzen, Wundheilung, Rekonvaleszenz; Zustand nach der Chemotherapie: Entzündungen im Rachenraum, Verlust des Geschmackssinns; Haarausfall, Juckreiz, Hand-Fuß-Syndrom, Reizleitungsprobleme: Kribbel- und Taubheitsgefühle, Müdigkeitssyndrom, Verdauungsprobleme

Ernährungstipps als weitere vorbeugende Maßnahme.

Dauer des Seminars: ca. 7 Stunden

Buchungscode: **1110**

VERTIEFUNGSMODUL: *HOMÖOPATHIE UND ANGST*

Den Kunden, die Kollegen und sich selbst besser verstehen, heißt auch ihre Ängste zu erkennen. Wer homöopathische Konstitutionen kennt und erkennt, kann zwischenmenschliche Konflikte besser einschätzen und damit besser meistern.

Ein sehr spezielles Thema für eine sehr spezielle Apotheke. Vielleicht eignet es sich auch als ein Geschenk zu Weihnachten oder speziellen Anlässen um Ihrem Team oder Ihren Geschäftspartnern (Ärzte, Heilpraktikern) ein sehr individuelles Geschenk zu machen?

ZIELSETZUNG: MEHR VERSTÄNDNIS IM UMGANG MIT KUNDEN, MIT KOLLEGEN UND MIT MIR

-EINE ÜBERZEUGENDE GESCHENKIDEE-

BEHANDELTE THEMEN:

Die Trauminhalte von:

Arsenicum album, Ignatia, Lycopodium, Mercurius solubilis, Natrium muriaticum, Rhus toxicodendron, Silicea, Sulphur.



Schulmedizinische Betrachtungsweise der psychischen Reaktionsweisen:

Welche Arten von Konflikten gibt es? Konfliktbewältigung, Formen der Aggression

Nach welchen Kriterien wird ein homöopathisches Mittel gesucht?

Wie entwickelt sich beim Menschen eine gesunde Konfliktfähigkeit?

Welche Voraussetzungen sind nötig, um die einzelnen Schritte zu vollziehen?

Welche Folgen haben nicht vollzogene Entwicklungsschritte?

Entwicklung der Angst, Entwicklung von Neurosen

Woran erkennt man ein neurotisches Verhalten?

Biographien für die Entwicklung einer bestimmten Konstitution;

die Miasmen als Schlüssel für eine bestimmte Verhaltensweise

Die psychologischen Grundfragen des Menschen und ihre Beantwortung durch ein homöopathisches Mittel

das Gefühl von sich selbst

das Gefühl von sich im Umgang mit anderen Menschen

das Gefühl der Angst

das Gefühl für Verantwortung

für sich selbst

für andere

der Umgang mit Schicksalsschlägen

Dauer des Seminars: ca. 7 Stunden

Buchungscode: 1111

VERTIEFUNGSMODUL: HOMÖOPATHIE BEI REIZBLASE UND REZIDIVIERENDEN BLASENENTZÜNDUNGEN

Wenn Ihre Kunden aus vielen jüngeren Frauen bestehen, ist dieses Seminar für Ihr Team eine gute Weiterbildungsmöglichkeit. In diesem Seminar werden unterschiedliche Therapieansätze vorgestellt. Auch psychische Hintergründe werden vermittelt. So werden Sie und Ihr Team kompetenter im Umgang mit diesem Kundenklientel.

ZIELSETZUNG: FACHKOMPETENZ IN HEIKLEN THEMEN



BEHANDELTE THEMEN:

Bau und Physiologie der Niere, Arbeitsteilung der beiden Nieren, Nierendiagnostik. Reizblase: schulmedizinische Betrachtungsweise, physiotherapeutische Maßnahmen, Ernährungstherapie, psychisch-therapeutische Ansätze, Atemtherapie, homöopathische Möglichkeiten. Rezidivierende Blasenentzündungen: homöopathische Möglichkeiten, Darmsanierung, orthomolekulare Therapie.

Dauer des Seminars: ca. 7 Stunden

Buchungscode: 1112

VERTIEFUNGSMODUL: HOMÖOPATHIE BEIM REIZDARM-SYNDROM

Das Reizdarm-Syndrom ist ein häufiges Krankheitsbild. Die Betroffenen sind Dauerkunden in der Apotheke. Sie klagen über ihre massiven Einschränkungen im Alltag: jede Essenseinladung wird zum Stressfaktor, die Freizeit gleichermaßen werden zum Energiekiller, da durch die Nahrung zuwenig Energie umgesetzt wird. Die Beschwerden überfallen den Betroffenen oft unverhofft und er fühlt sich stark verunsichert.

Die Homöopathie bietet zahlreiche Möglichkeiten, diesen Beschwerden in lindernder Weise zu begegnen. Sehr geeignet als Erweiterung Ihrer Beratungskompetenz im Handverkauf.

ZIELSETZUNG: DER DARM ALS NERVALES ZENTRUM

BEHANDELTE THEMEN:

Symptome und Begleitsymptome, Bedeutung der Mastzellen; das enterische Nervensystem, Kommunikation zwischen Kopf- und Bauchhirn, Hungergefühl und seine Auswirkungen auf den Magen-Darmtrakt; medikamentöse Beeinflussung, Unterschied zwischen Akutstress und Dauerstress, Ursache für vermehrte Histaminausschüttungen, Darmbakterien: Mikrobiologische Therapie, Homöopathische Mittel für die Empfehlung im Handverkauf.

Dauer des Seminars: ca. 7 Stunden

Buchungscode: 1113

**VERTIEFUNGSMODUL: HOMÖOPATHIE BEI HERZ-KREISLAUF-
ERKRANKUNGEN**

Herz-Kreislaferkrankungen gehören grundsätzlich in ärztliche Hände, trotzdem gibt es einige funktionelle Bereiche, bei denen der Arzt noch nicht mit einer Therapie beginnen möchte, oder sich eine homöopathische Begleittherapie anbietet, hier immer in Absprache mit dem Arzt.



Auch auf diesem Gebiet macht sich kompetente Beratung bezahlt und erweitert Ihren Kundenkreis.

ZIELSETZUNG: DER KUNDE LIEGT UNS „AM HERZ“

BEHANDELTE THEMEN:

Schwindelerkrankungen in all seinen Ausprägungen, Hypotonie; Hypertonie: Ursachen der Entgleisungen; Herzbeschwerden, Herzbeschwerden mit psychischem Hintergrund; Schlaganfall: begleitende Sofortmaßnahmen, Rehabilitation; Venenprobleme.

Dauer des Seminars: ca. 7 Stunden

Buchungscode: 1114

VERTIEFUNGSMODUL: HOMÖOPATHIE BEI AUTOIMMUNERKRANKUNGEN

Viele unserer Kunden leiden unter Autoimmunerkrankungen. Sie wirksam in ihren Beschwerdebildern mit homöopathischen Mitteln zu unterstützen, ist Ziel dieses Seminars. Auch die Kenntnis der Zusammenhänge mit der Darmflora machen in diesem Fall Sinn.

ZIELSETZUNG: KOMPETENZGEWINN BEI EINER WEITVERBREITETEN CHRONISCHEN ERKRANKUNG

BEHANDELTE THEMEN:

Definition; Historie; Ursache;

Krankheitsbilder: Morbus Basedow, Colitis ulcerosa, Glomerulonephritis, Lupus erythematoses, Morbus Crohn, Myasthenia gravis, Rheumatoide Arthritis, Sklerodermie.

Dauer des Seminars: ca. 7 Stunden

Buchungscode: 1115



SCHÜSSLER-SALZE

Auch Schüßler Salze sind im wahrsten Sinn in aller Munde. Viele Kunden wissen selber was sie für ein Salz benötigen. Trotzdem ist die Platzierung in der Freiwahl ein Muss, um die Kompetenz auf allen Gebieten zu demonstrieren.

Meine Seminare sollen dazu führen, dass Querverbindungen und Kombinationen von Salzen verstanden und angewendet werden können. Auch die Tageszeit der Einnahme ist

ein wichtiges Thema. Das vermittelte fundierte Wissen, soll dazu führen, dass Stoffwechsellage beim Kunden schneller erkannt werden und deren Auswirkung auf sein Befinden schlüssig werden. Häufig ergibt sich dadurch auch eine Ernährungsempfehlung.

Meine Seminare sollen tatsächlich für die Seminarteilnehmer den Kunden "durchschaubarer" machen, eine wirklich spannende Form der Wissensvermittlung.



KUNDENSEMINARE

GRUNDLAGENMODUL: *SCHÜßLER-SALZE*

Viele Kunden haben schon die Schüssler Salze bei sich selbst angewendet, was nicht immer zu Erfolgen geführt hat. Sie brauchen eine fundierte Beratung, die auch begleitend mit dieser Seminarreihe beginnen kann. Später sind sie aufgeklärte Kunden, die aber weiterhin Ihre kompetente Beratung schätzen und deshalb gerne in Ihre Apotheke kommen.

ZIEL: KUNDENBINDUNG DURCH KURZWEILIGE, ABER INFORMATIVE ABENDSEMINARE

In dieser Seminarreihe wird dem Kunden wichtige Hintergrundinformation vermittelt, die nicht in der allgemeinen Laienliteratur zu lesen ist.

Beispielsweise auch die Frage, welche Salze zusammen eingenommen werden können oder besser nicht; welche Tageszeit ist für welches Salz am besten?

BEHANDELTE THEMEN:

Teil A: Theoretische Einführung in die Schüssler Salze

Teil B: Salz 1, 2, 3

Teil C: Salz 4, 5, 6

Teil D: Salz 7, 8, 9

Teil E: Salz 10, 11, 12

Teil F: Ergänzungssalze Teil I

Teil G: Ergänzungssalze Teil II

Teil H: Die Schüssler Salze Reise-Apotheke

Dauer der Seminare: jeweils ca. 2-2 ½ Stunden

Buchungscode: **201**



TEAMSEMINARE

ACHTUNG GANZ NEU: GRUNDLAGENMODUL: SCHÜSSLER SALZE VON 1 BIS 27

Die Kenntnis der Schüssler Salze ist ein Muss im Handverkauf. Tiefe Mittelkenntnis ist notwendig, um den Kunden bei seinem meist eilig angelegerten Wissen zu beraten und für

Ihn schlüssige Kombinationen zu erstellen. Die Einführung ist hier besonders wichtig, da es hier um die richtige Einnahmezeit und die etwaige Kombination mit anderen Salzen geht.

BEHANDELTE THEMEN:

Ausführliche theoretische Einführung in die Schüssler Salze: Dosierungen, Mischungen

Mittelbeschreibung: 1-27

Schüssler Salz -Kuren

MODUL: ANTLITZDIAGNOSE

Die Antlitzdiagnose eignet sich zusammen mit dem Modul „Organzonen im Gesicht“ ganz besonders für den Handverkauf. Die Beschreibung unserer Kunden was ihre Beschwerden angeht sind oft sehr dürftig und wage. Besonders bei der Beurteilung, ob der Kunde in ärztliche Behandlung gehört oder mit unserer Beratung eine Selbstmedikation betreiben kann, kann nur schlüssig beurteilt werden, wenn man die Merkmale im Gesicht gut deuten kann und dadurch erste Hinweise erhält wie der Kunde konstitutionell zu beurteilen ist.

Ein richtig spannendes Seminar für Ihr Team, bei dem jeder etwas auch für seinen privaten Bereich an Erkenntnissen mitnehmen kann.

ZIELSETZUNG: SCHNELLIGKEIT UND ZIELSICHERHEIT IM HANDVERKAUF

BEHANDELTE THEMEN:

Was bedeuten Schattierungen, Farbnuancen, Faltenbildung, Stauungen?

Welche Mineralmangel zeigen sie?

Übungen anhand von Gesichtern der jeweiligen Seminar-Teilnehmer

Ziel: schnelle Mittelfindung des entsprechenden Schüssler Salzes

Dauer der Seminare: ca. 7 Stunden

Buchungscode: **212**



VERTIEFUNGSMODUL: *TYPENLEHRE*

Dieses Seminar stellte eine weitere Vertiefung der Mittelkenntnis der Schüssler Salze dar.

Neben der Möglichkeit, das Team weiterzubilden ergibt sich hier die Möglichkeit die Zusammenarbeit mit Ihren Geschäftspartnern oder Ihrem Team zu pflegen, indem Sie dieses Seminar zum Geschenk machen? Weihnachten oder ein besonderes Jubiläum der Apotheke bieten sich hier an.

ZIELSETZUNG: STEIGERUNG DER SOZIALEN KOMPETENZ

BEHANDELTE THEMEN:

Allgemeiner Teil:

Nervosität, Ängste, Schlafstörungen, depressive Verstimmungen

Spezieller Teil:

konstitutionell bedingte Zustände: der Natrium Typ, der Silicea Typ, der Ferrum phosphoricum Typ, der Magnesium phosphoricum Typ, der Calcium Typ, der Kalium Typ

Dauer des Seminars: ca. 5 Stunden

Buchungscode: **217**



ERNÄHRUNG

Meine Ernährungsseminare sind eine Verknüpfung von Anatomie und Physiologie, gepaart mit dem Verständnis der typgerechten Ernährungsform. Jeder Mensch hat eine bestimmte Blutgruppe, einen bestimmten Mineralisierungsstatus, einen bestimmten Tagesrhythmus

und spezielle Anforderungen, aus dem sich eine für ihn individuell passende und damit gesunde Ernährung ergibt. Diese Seminare sind deshalb immer eine Querverknüpfung zu allen anderen medizinischen Bereichen und sind dadurch eine Bereicherung zur Erlangung vielseitiger Erkenntnisse.



KUNDENSEMINARE

GRUNDLAGENSEMINAR: *DIE TYPGERECHTE ERNÄHRUNG*

Viele Kunden machen sich Sorgen, was für sie die richtige Ernährungsform ist. Es existieren so viele Ernährungsempfehlungen, dass der Laie „den Faden verliert“. Die Typgerechte Ernährung bietet die Möglichkeit, für seinen Typ die richtige Ernährungsform zu finden.

Dazu gehört auch das Erlernen eines eigenen Körpergefühls.

ZIELSETZUNG: WELCHER STOFFWECHSELTYP BIN ICH UND WAS PASST ZU MIR?

BEHANDELTE THEMEN:

Typentsprechende Genussvorlieben

Typgerechte Ernährung nach Stoffwechsellage

Wie erkenne ich sie?

Dauer des Seminars: 2-3 Stunden

Buchungscode: 300

VERTIEFUNGSMODUL: *ENTGIFTEN, ENTSÄUERN, AUSLEITEN*

Jeder spricht heute von Übersäuerung und man weiß inzwischen, dass die Übersäuerung ein Auslöser für Dauerentzündungen und Stoffwechselerkrankungen ist. Die Schulmedizin entsäuert mit anderen Mitteln als die Alternativmedizin. Die Zusammenhänge und die alternativen Möglichkeiten sind Thema dieses Seminars.

Ein Vertiefungsseminar zu diesem Modul wird angeboten unter dem Thema: „Entgiften und Entsäuern entsprechend dem Tagesrhythmus der Organe“, Buchungscode 314.

ZIELSETZUNG: FITNESS DURCH VERSTÄNDNIS DER STOFFWECHSELAKTIVITÄT

BEHANDELTE THEMEN:

Warum entgiften? Welche Organe haben Entgiftungsfunktion?

Welche Symptome weisen auf eine chronisch-mangelnde Entgiftungsfunktion hin?

Wodurch kommt es zur Entgleisung des Stoffwechsels?

- Entgleisung des Bindegewebes
- überhöhte Bildung von freien Radikalen
- Entgleisung Darm



- Entgleisung durch Übersäuerung

Wodurch kommt es zur Entgleisung durch äußere Einflüsse?

Entgiftungs- und Ausleitungsmöglichkeiten:

- Ausleitung
 - Orthomolekular
 - Eiweißzufuhr
 - Regeneration der Darmschleimhaut
 - Regeneration der Leber
 - Ausleitung mit Algenpräparaten
 - mit homöopathischen Komplexmittel
 - Entgiftung mit Schüßler – Salzen
 - Entgiftung in der klassischen Homöopathie
- Homöopathisches Reagieren auf Impfgifte

Praxis der Entsäuerung

Dauer des Seminars: 3 x 2 Stunden

Buchungscode: 301

VERTIEFUNGSMODUL: *ABNEHMEN TYPGERECHT TEIL I*

Gerade in den Frühjahrsmonaten erfreut sich dieses Thema äußerst großer Beliebtheit. Nutzen Sie diese Chance um zusätzliche Kunden anzusprechen. Zusammen mit einer ansprechenden Schaufensterdekoration wird dieses Seminar, vielleicht auch im Zusammenhang mit Teil II zum großen Werbeerfolg.

ZIELSETZUNG: FIT, SCHLANK UND GESUND DURCHS JAHR

BEHANDELTE THEMEN:

Was ist Adipositas? Body-Mass-Index; Messmethoden des Körperfettanteils; Beurteilung des Erkrankungsrisikos; Berechnung des Energiebedarfes; das Hungergefühl

Ganzheitliche Betrachtungsweise: ein extremes Genussbedürfnis zeigt einen Mangelzustand und ist keine Labilität.



Kleine Humoralpathologie

Homöopathische Mittel und Schüßler Salze

- bei Konstitutionen mit Übersäuerung
- bei Konstitutionen mit Störungen des Wasserhaushalts
- bei Konstitutionen mit Bindegewebsschwäche
- bei Konstitutionen mit nervaler Schwäche
- bei Konstitutionen mit Verdauungsschwäche

Dauer des Seminars: 3 x 2 Stunden

Buchungscode: 303

VERTIEFUNGSMODUL: *ABNEHMEN TYPGERECHT TEIL II*

Gerade in den Frühjahrsmonaten erfreut sich dieses Thema äußerst großer Beliebtheit. Nutzen Sie diese Chance um zusätzliche Kunden anzusprechen. Zusammen mit einer ansprechenden Schaufensterdekoration wird dieses Seminar, vielleicht auch im Zusammenhang von Teil I zum großen Werbeerfolg. Beachten Sie die Unterteilung: während in Teil I mehr Wert auf die theoretischen Hintergründe gelegt wird und die alternativen Therapieansätze besprochen werden, geht es hier in Teil II um die Diätformen und die Möglichkeit, für seinen Typ die richtige Diätform zu finden.

MOTTO BZW ZIELSETZUNG: FIT, SCHLANK UND GESUND DURCHS JAHR

BEHANDELTE THEMEN:

- Die Theorie der Blutgruppendiät
- Der Low Carb-Typ und seine Diätmöglichkeiten
- Der Low Eiweiß-Typ und seine Diätmöglichkeiten
- Diätformen für den Mischtyp
- Möglichkeiten/Fragenkataloge zur Festlegung des Typs
- Das Prinzip von Metabolic Balance

Dauer des Seminars: 3 x 2 Stunden

Buchungscode: 304



TEAMSEMINARE

GRUNDLAGENMODUL: ERNÄHRUNG

Ernährungsberatung spielt in der Apotheke eine immer größere Rolle. Manche körperliche Symptomatik lässt sich durch falsche Ernährung klären. In diesen Seminaren werden die Grundernährungsressourcen vorgestellt und anhand ihrer Verstoffwechslung die Verdauungsphysiologie erklärt.

ZIELSETZUNG: ERNÄHRUNG ALS METHODE DER GESUNDERHALTUNG ETABLIEREN

BEHANDELTE THEMEN:

Eiweiße: Bedarf, Energiegehalt, Resorption; tierische, pflanzliche Eiweiße, Eiweißverdauung.

Fette: Fette als Energielieferanten, Funktion und Wirkung der essentiellen Fettsäuren, Cholesterin, pflanzliche-tierische Fette; Fettverdauung.

Kohlenhydrate: Energiegehalt der Kohlenhydrate, Funktion der Glukose; Was geschieht bei zu hoher Kohlenhydratzufuhr? Was bewirkt eine kohlenhydratarme Ernährung? Die Bauchspeicheldrüse, Wirkung des Insulins bzw. des Glucagons; das Getreide als Haupt-Kohlenhydrat-Lieferant, Zusammensetzung eines Getreidekorns, Klebereiweiß-Unverträglichkeit (Zöliakie), Getreidearten, -produkte, Süßungsmittel, Honig, Kohlenhydratverdauung.

Dauer des Seminars: ca. 7 Stunden

Buchungscode: 311

VERTIEFUNGSMODUL: NAHRUNGSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITEN

Die Anzahl der Kunden, die eine Nahrungsunverträglichkeit haben, nimmt ständig zu. Auf die häufigen Formen sollte das Apothekenteam eine fundierte Antwort haben. Das Seminar gibt einen vertieften Einblick über die Ursachen im Stoffwechsel und die Möglichkeit, dem Kunden die Zusammenhänge und die Therapiemöglichkeiten einfach darstellen zu können.

ZIELSETZUNG: BERATUNGSKOMPETENZ BEIM WEIT VERBREITETEN THEMA DER NAHRUNGSMITTELUNVERTRÄGLICHKEIT

BEHANDELTE THEMEN:

Histamin: in welchen Nahrungsmitteln ist Histamin überdurchschnittlich enthalten und können deshalb Symptome auslösen? Wie sehen die Symptome aus? Therapeutische Möglichkeiten.

Glutamin: in welchen Nahrungsmitteln ist Glutamin enthalten? Welche Arzneimittel können Risiken in sich bergen? Symptome bei Glutaminunverträglichkeit?



Lactose: wie kommt es zur Lactose-Unverträglichkeit? In welchen Nahrungsmitteln ist Lactose enthalten? Therapeutische Möglichkeiten.

Fructose: wie kommt es zur Fructose-Unverträglichkeit? In welchen Nahrungsmitteln ist Fructose enthalten? Therapeutische Möglichkeiten.

Zöliakie/Sprue: Ursachen, Symptome; in welchen Nahrungsmitteln ist Gluten enthalten? Therapeutische Möglichkeiten.

Dauer des Seminars: ca. 8 Stunden

Buchungscode: 312

VERTIEFUNGSMODUL: *ENTGIFTEN, ENTSÄUERN, AUSLEITEN*

Jeder spricht von Übersäuerung und man weiß heute, dass chronische Übersäuerung zusammen mit Dauerstress ein Auslöser für Dauerentzündungen ist.

Die Schulmedizin entsäuert mit anderen Mitteln als die Alternativmedizin. Der Sinn und die alternativen Möglichkeiten sind Thema dieses Seminars.

Ein Vertiefungsseminar zu diesem Modul wird angeboten unter dem Thema: „Entgiften und Entsäuern entsprechend dem Biorhythmus der Organe“, Buchungscode 314.

ZIELSETZUNG: FITNESS DURCH VERSTÄNDNIS DER INDIVIDUELLEN STOFFWECHSELAKTIVITÄT

BEHANDELTE THEMEN:

Warum entgiften? Welche Organe haben Entgiftungsfunktion?

Welche Symptome weisen auf eine chronische Vergiftung?

Wodurch kommt es zur Entgleisung des Stoffwechsels?

- Entgleisung des Bindegewebes
- überhöhte Bildung von freien Radikalen
- Entgleisung Darm
- Entgleisung durch Übersäuerung

Wodurch kommt es zur Entgleisung durch äußere Einflüsse?

Entgiftungs- und Ausleitungsmöglichkeiten:

- Ausleitung
 - Orthomolekular
 - Eiweißzufuhr



- Regeneration der Darmschleimhaut
 - Regeneration der Leber
 - Ausleitung mit Algenpräparaten
 - mit homöopathischen Komplexmittel
 - Entgiftung mit Schüßler Salzen
 - Entgiftung in der klassischen Homöopathie
- Homöopathisches Reagieren auf Impfgifte

Praxis der Entsäuerung

Dauer des Seminars: 6 – 7 Stunden

Buchungscode: 313

VERTIEFUNGSMODUL: ENTGIFTEN, ENTSÄUERN, AUSLEITEN ENTSPRECHEND DEM BIORHYTHMUS DER ORGANE

Die Organe des Körpers arbeiten im Team. Bei Ausleitungsverfahren ist es wichtig zu wissen, wann sich ein Organ in der Aktivphase und wann in der Passivphase befindet. Dieses Seminar schildert den zeitlichen Ablauf innerhalb von 24 Stunden und zeigt homöopathische und alternative Möglichkeiten auf, um die entsprechend aktiven Organe wirksam zu energetisieren und die passiven Organe entsprechend zu entlasten.

ZIELSETZUNG: DER ORGANRHYTHMUS MUSS BEI DER ENTGIFTUNG MITEINBEZOGEN WERDEN

BEHANDELTE THEMEN:

Beschreibung der Organtätigkeit zur jeweiligen Tageszeit; rhythmische Sezernierung der Hormone und Botenstoffe; Aktivzeiten des Magens, der Milz, des Herzens, des Dünndarms, der Blase, der Niere, des Herzbeutels, des Sonnensystems, der Gallenblase, der Lunge und des Dickdarms

Die Entlastungsmöglichkeiten zu diesen Zeiten bringt optimale Wirkung.

Welche homöopathischen und ernährungstechnischen Möglichkeiten stehen zur Verfügung?

Dauer des Seminars: 6 – 7 Stunden

Buchungscode: 314



VERTIEFUNGSMODUL: ABNEHMEN TYPGERECHT TEIL I

Gerade in den Frühjahrsmonaten erfreut sich dieses Thema äußerst großer Beliebtheit. Nutzen Sie diese Chance um zusätzliche Kunden anzusprechen. Zusammen mit einer ansprechenden Schaufensterdekoration wird dieses Seminar, vielleicht auch im Zusammenhang von Teil II zum großen Werbeerfolg.

ZIELSETZUNG: FIT, SCHLANK UND GESUND DURCHS JAHR

BEHANDELTE THEMEN:

Was ist Adipositas? Body-Mass-Index; Messmethoden des Körperfettanteils; Beurteilung des Erkrankungsrisikos; Berechnung des Energiebedarfes; das Hungergefühl

Ganzheitliche Betrachtungsweise: ein extremes Genussbedürfnis zeigt einen Mangelzustand und ist keine Labilität.

Kleine Humoralpathologie

Homöopathische Mittel und Schüßler Salze

- bei Konstitutionen mit Übersäuerung
- bei Konstitutionen mit Störungen des Wasserhaushalts
- bei Konstitutionen mit Bindegewebsschwäche
- bei Konstitutionen mit nervaler Schwäche
- bei Konstitutionen mit Verdauungsschwäche

Dauer des Seminars: 6 – 7 Stunden

Buchungscode: 315

VERTIEFUNGSMODUL: ABNEHMEN TYPGERECHT TEIL II

Gerade in den Frühjahrsmonaten erfreut sich dieses Thema äußerst großer Beliebtheit. Nutzen Sie diese Chance um zusätzliche Kunden anzusprechen. Zusammen mit einer ansprechenden Schaufensterdekoration wird dieses Seminar, vielleicht auch im Zusammenhang von Teil I zum großen Werbeerfolg. Beachten Sie die Unterteilung: während in Teil I mehr Wert auf die theoretischen Hintergründe gelegt wird und die alternativen Therapieansätze besprochen werden, geht es hier in Teil II um die Diätformen und die Möglichkeit, für seinen Typ die richtige Diätform zu finden.

ZIELSETZUNG: FIT, SCHLANK UND GESUND DURCHS JAHR

BEHANDELTE THEMEN:



- Die Theorie der Blutgruppendiät
- Der Low Carb-Typ und seine Diätmöglichkeiten
- Der Low Eiweiß-Typ und seine Diätmöglichkeiten
- Diätformen für den Mischtyp
- Möglichkeiten/Fragenkataloge zur Festlegung des Typs
- Das Prinzip von Metabolic Balance

Dauer des Seminars: 6 – 7 Stunden

Buchungscode: 316

VERTIEFUNGSMODUL: CHRONISCHE ENTZÜNDUNGEN

Viele unserer Kunden haben entzündliche Erkrankungen, die oft besonders bei älteren Menschen chronisch werden. Auch unsere viralen Infekte sind Entzündungen.

Entzündungen verschieben den physiologischen pH-Wert und das daueraktivierte Immunsystem greift über Botenstoffe gesunde Strukturen anderer Organe an. Dieses Seminar umspannt viele Themen zur Immunabwehr, Physiologie und zur Bedeutung der Darmflora auf .

Ein spannendes Thema, das Ihr Team zu allumfassenden Experten macht.

ZIELSETZUNG: CHRONISCHE ENTZÜNDUNGEN MÜSSEN AUSGEHEILT WERDEN

BEHANDELTE THEMEN:

- Wodurch drücken sich Entzündungen aus?
- Wie merkt man eine Entzündung?
- Wodurch werden sie chronisch?
- Worin besteht die Schädlichkeit einer chronifizierten Entzündung?
- Möglichkeiten der „antientzündlichen“ Ernährung, gepaart mit Schüßler Salzen und Homöopathie
- Bedeutung der Darmflora

Dauer des Seminars: 6 – 7 Stunden

Buchungscode: 317



VERTIEFUNGSMODUL: ERNÄHRUNG BEI BESTIMMTEN ERKRANKUNGEN

Manche Apotheken sind auf eine spezielle Beratung zu Ernährungsfragen eingerichtet. Wie wäre ein zusätzliches Seminarangebot für Ihre Kunden? Eine gute Werbemaßnahme für Ihre Apotheke.

Bei einem Teamseminar kann dieses Zusatzsegment Ihre HV-Kompetenz vervollständigen.

ZIELSETZUNG: SPEZIALISIERUNG AUF DEM GEBIET DER ERNÄHRUNGSBERATUNG

BEHANDELTE THEMEN:

- Teil A: Ernährung bei Arteriosklerose
- Teil B: Ernährung bei Bluthochdruck
- Teil C: Ernährung bei Gicht
- Teil D: Ernährung bei Osteoporose
- Teil E: Ernährung bei Histaminunverträglichkeit
- Teil F: Ernährung bei Lactose/Fructose-Unverträglichkeit
- Teil G: Ernährung bei Zöliakie
- Teil H: Ernährung bei/nach einer Krebserkrankung
- Teil I: Ernährung bei Übergewicht
- Teil J: Homöopathische Möglichkeiten bei zunehmender Nahrungsmittelunverträglichkeit
- Teil K: Ernährung bei Nierenerkrankungen
- Teil L: Ernährung bei Lebererkrankungen

Dauer des Seminars: jeweils ca. 8 Stunden

Buchungscode: **318**

Kommentiert [thomas ot1]: Komplette überarbeiten, danach auch zu Kundenseminare



ORGANBEZOGENE THEMEN

Der Darm steht für die Fähigkeit des Menschen, Nahrung aufzunehmen, für sich das Brauchbare zu verstoffwechseln und das Unbrauchbare auszuscheiden.

Nimmt man beispielsweise die Nahrungsresource Eiweiße, so sind dies immer Fremdeiweiße, also pflanzlichen und tierischen Ursprungs, die erst in humanes Eiweiß umgewandelt werden müssen. Die enzymatische Zerlegung der Eiweißkette in einzelne Aminosäuren-Bausteine findet im Darmtrakt statt. Nur bei intakter Darmflora werden die Einzelaminosäuren über die Darmwand und das Pfortaderblut zur Leber transportiert wo sie in humanes Eiweiß umsynthetisiert werden, eine große Stoffwechselleistung.

Außerdem hängt die intakte Funktion der Immunabwehr auch von der Darmgesundheit ab: sowohl eine Immunschwäche, die sich in rezidivierenden Erkrankungen zeigt, als auch eine überschießende Immunabwehr, wie wir sie bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Autoimmunerkrankungen vorfinden, hat ihren Ursprung größtenteils in der Fehlbesiedelung des Darms.

Die Bildung und Funktionalität von Neurotransmittern, wie z.B. auch Serotonin hängt in entscheidendem Maße mit der physiologisch richtigen Bakterienflora des Darmes zusammen.

Genug Stoff für spannende Seminare und damit einen großen Profit für den Handverkauf, diese Thematik sollte jedes Team beherrschen.

In diesen Seminaren vermittele ich elementares Wissen mit neuesten Erkenntnissen auf dem Gebiet der physiologisch wichtigen Darmbakterien und Probiotika. Ihr mittlerweile großer Anwendungsbereich im Handverkauf ist das Hauptthemengebiet.

Welche Erkrankungen und Symptome machen eine Empfehlung auf diesem Gebiet hilfreich?



TEAMSEMINARE

GRUNDLAGENMODUL: *ORGANZONEN IM GESICHT*

Ein Highlight für die Schnelligkeit und Zielsicherheit im Handverkauf. Die Organzonen im Gesicht bieten die Möglichkeit ein Symptombild, das unsere Kunden schildern, durch optische Wahrnehmung zu untermauern und die Dringlichkeit eines Arztbesuches zu erfassen. Beispiel: bei einer Blasenentzündung kann man über die Betrachtung der Nieren-Blasenzone im Gesicht die Dringlichkeit eines Arztbesuches treffsicherer beurteilen.

Ein absolutes Muss für Ihr Team, unabhängig von jeglicher Therapieform

ZIELSETZUNG: ÜBERGEORDNETE HANDLUNGSSICHERHEIT IM HANDVERKAUF

BEHANDELTE THEMEN:

- Das Gesicht als Gesamtbild
- Die einzelnen Gesichtspartien als Organzone
- Die Hautbeschaffenheit: Osmotischer Druck, Verfärbungen, Faltenbildung

Dauer des Seminars: ca. 7 Stunden

Buchungscode: 401

GRUNDLAGENMODUL: *DIE GESUNDE DARMBESIEDLUNG*

Immer mehr verdichtet sich die Erkenntnis, dass eine gesunde, physiologische Darmflora für die Gesundheit eine wichtige Voraussetzung darstellt.

Dieses Seminar gibt eine Einführung in die Physiologie des Darmes und der dort ansässigen Bakterienstämme sowie eine praxisbezogene Vorgehensweise diese zu erneuern, z.B. nach einer

Therapie. Eine gute Investition in die Weiterbildung.

ZIELSETZUNG: BERATUNGSSICHERHEIT MIT PROBIOTIKA

BEHANDELTE THEMEN:

- Definition Darmflora, Historie
- Anatomie und Physiologie des Darmtraktes
- die Magen-Darmbakterienbesiedelung
- Bakterien-Arten der Darmflora, wie wird das Ökosystem stabil gehalten?



- Aufgaben der Darmflora
- Was schädigt die Darmflora?
- Dysbiose – Eubiose
- Wie kann die Darmflora wieder angesiedelt werden?
- Praxis der Darmsanierung
- Wie äußert sich eine pathologische Darmflora?
- das Stuhl-Ökogramm

Dauer des Seminars: ca. 7 Stunden

Buchungscode: **410**

VERTIEFUNGSMODUL: *DAS STUHLDIAGRAMM*

Die Interpretation von Stuhlparametern und Verdauungsrückständen im Stuhl sind wichtige Parameter zur weiteren Vorgehensweise einer Sanierung mit Probiotika, Spurenelementen, Enzympräparaten und Schüßler Salzen. Dies stellt eine wichtige Beratungskompetenz in der Apotheke dar.

ZIELSETZUNG: SICHERE INTERPRETATION EINES STUHLDIAGRAMMS MIT ENTSPRECHENDER BERATUNGSKOMPETENZ

BEHANDELTE THEMEN:

- Historie, Hauptbakterienstämme
- Interpretation von Untersuchungsparametern
- Immunstatus des Darms, proteolytische Keime und ihre Bedeutung für eine Erkrankung
- spezielle Krankheitsbilder: Leaky-Gut-Syndrom, depressive Verstimmungen, Migäne, Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Dauer des Seminars: ca. 7 Stunden

Buchungscode: **411**

VERTIEFUNGSMODUL: *DAS REIZDARMSYNDROM*

Das Reizdarm-Syndrom ist ein häufiges Krankheitsbild. Die Betroffenen sind in ihrer Lebensqualität stark eingeschränkt: jede Essenseinladung bedeutet Stress, der Arbeitsalltag und gleichermaßen die Freizeit kann kaum bewältigt werden, weil die Ressource Ernährung als Revitalisierung und Energiebereitstellung weitestgehend fehlt. Die Betroffenen sind müde, häufig krank und stimmungsmäßig labil. Dieses Seminar zeigt die Hintergründe und die kompetenten Beratungsmöglichkeiten im Handverkauf.



ZIELSETZUNG: BERATUNGSKOMPETENZ BEIM REIZDARMSYNDROM**BEHANDELTE THEMEN:**

- Reizdarm und die Begleitsymptome; Bedeutung der Mastzellen: „Heuschnupfen im Darm“
- das enterische Nervensystem und seine Kommunikation mit dem Zentralnervensystem
- die wichtigsten Darmbakterien; Produktinformation
- die gängigsten homöopathischen Mittel für die Empfehlung im Handverkauf

Dauer des Seminars: ca. 6 – 7 Stunden

Buchungscode: 412

VERTIEFUNGSMODUL: NEUROIMMUNOLOGIE TEIL I

Schon immer war bekannt, dass Stress nicht gesund ist, jetzt kennt man die immunologischen Zusammenhänge.

In diesem Seminar werden die biochemischen Folgen von Stress auf das Immunsystem aufgezeigt.

Dauerhafter Stress setzt das Immunsystem herab und führt unter Umständen zu ernsthaften Erkrankungen. Dieses Seminar ist eine biochemische Weiterbildung und sicher geeignet, Ihr Team

in der Beratung auf den neuesten Stand zu bringen, denn das Thema ist sehr modern und allumfassend.

ZIELSETZUNG: BERATUNGSKOMPETENZ IN EINEM AKTUELLEN FORSCHUNGSFELD**BEHANDELTE THEMEN:**

- Unsere Gene
- Feinstruktur des Genoms
- die Nervenzelle, der Weg der Reizleitung
- die Wahrnehmung einer Situation und deren biochemische Weiterleitung
- Spiegelneurone
- die genetische „Steckerleiste“
- Wirkungsweise des Cortisols
- Unterschied zwischen Botenstoff und Transkriptionsfaktor
- Einfluss von Stress auf die Infektanfälligkeit
- Bewertung von Stress



- Aufbau des Gehirns
- Balance zwischen Nervensystem und Immunsystem
- Biorhythmen zwischen Cortisol und dem Immunsystem

Dauer des Seminars: ca. 6 – 7 Stunden

Buchungscode: **413**

VERTIEFUNGSMODUL: NEUROIMMUNOLOGIE TEIL II

Dieses Seminar ist als Ergänzung zum Teil I gedacht, kann aber auch für sich alleine gebucht werden. Der Schwerpunkt liegt hier eher in der Beschreibung der Auswirkungen auf das Immunsystem durch posttraumatische Erinnerungsbilder: das Trauma, das nicht gelöst wurde,

schädigt nachhaltig die Immunabwehr und stellt somit eine Erkrankungswahrscheinlichkeit dar.

In diesem Seminar erkennt man besonders gut die „Somatisierung“ von psychischen Dauerstressoren.

Sicher nur für eine besondere Apotheke geeignet, aber äußerst spannend!

ZIELSETZUNG: DIE SOMATISIERUNG DER GEFÜHLSWELT

BEHANDELTE THEMEN:

- Das emotionale Gedächtnis
- Ansätze der psychotherapeutischen Praxis der Traumaheilung
- Unterschied zwischen normalen und traumatischen Erinnerungen
- posttraumatisches Wachstum
- Neuroendokrinologie
- die Hormone der Hypophyse
- die erworbene Glucorticoid-Resistenz
- das Immunsystem und seine Teile: angeboren-erworben
- Zusammenspiel zwischen den zellulären Anteilen des humoralen und des erworbenen Immunsystems
- Psychoneurologie und Erkrankungsfelder
- Autoimmunerkrankungen

Dauer des Seminars: ca. 7 Stunden

Buchungscode: **414**

